

UNSER 8 PUNKTE-HYGIENEPLAN

Im Rahmen der Corona-Schutzverordnung haben wir für alle Teilnehmer in unseren Räumlichkeiten einen Hygieneplan erstellt, damit Sicherheit und Wohlfühl gewährleistet ist.

Die folgenden Hygienemaßnahmen sind bei deinem nächsten Besuch bei uns zu beachten.

1. Teilnahme

Die Teilnehmerzahl vor Ort ist auf 5 Plätze pro Yogastunde limitiert. Teilnahme ist nur bei vorhergehender Anmeldung möglich. Kurse sind nur noch durch monatlichen Dauerauftrag per Banküberweisung zu bezahlen.

2. Gesundheitszustand

Wir alle haben jetzt auf unser gemeinsames Wohl zu achten. Deshalb bitte bei allen grippeähnlichen Symptomen rechtzeitig absagen, damit ein anderer den Platz aus der Warteliste erhalten kann. Auch wir werden uns an diese Bestimmungen halten.

3. Eintreten in den Yogaraum

Bitte nacheinander einzeln mit Mundschutz und im Abstand von 1,5 m eintreten. Bitte den Abstand auch im Raum einhalten.

4. Mundschutz

Bitte tragt den Mundschutz im Yogastudio bis ihr auf eurer Yogamatte seid, dort könnt ihr ihn abnehmen. Bitte den Mundschutz wieder aufziehen, wenn ihr die Matte verlasst. Niesen natürlich immer in die Armbeuge.

5. Handhygiene

Am Eingang unserer Yogapraxis steht ein Händedesinfektionsmittel für euch zur Verfügung, welches ihr nach Eintritt und vor Verlassen des Raums benutzen solltet.

6. Umkleide, Yogamatten und Zubehör

Der Umkleideraum steht euch aus Hygienemaßnahmen zurzeit leider nicht zur Verfügung. Deswegen kommt bitte in der Yogakleidung zur Yogastunde. Aus diesem Grund dürfen wir auch keine Matten, Polstermaterial sowie Kissen und Decken zur Verfügung stellen.

7. Mindestabstand

Der Abstand der Matten zueinander beträgt gemäß Verordnung 1,5 Meter, dazu sind die Plätze für die Matten markiert.

8. Während der Yogastunde

Leider dürfen wir aus Hygienegründen keine manuellen Hilfestellungen oder Korrekturen geben. Unsere Korrekturen erfolgen mündlich.

Ihr Lieben,

leider erfordern die Hygienebestimmungen die derzeitigen Auflagen, die für uns alle nicht so angenehm sind. Es geht um unser gemeinsames Wohl, deswegen wäre es schön, wenn wir uns alle an diese Vorgaben halten.

Wir freuen uns auf gemeinsame Yogastunden mit euch!

Bei Fragen oder Infobedarf sind wir immer gerne für euch da.

Von ganzem Herzen,

Eure Ute & Karin



NAMASTÈ

**Unsere
Kontaktdaten:**

Ute Frigo

Tel.: 06851-99 81 89 6

Mobil: 0151- 70 84 18 84

Mail: info@gesundheit-utefrigo.de

www.gesundheit-utefrigo.de

Karin Gottschling

Tel.: 06851-97 41 33 8

Mobil: 0151-42 87 28 56

Mail: info@karin-gottschling.de

www.karin-gottschling.de